

# Die Welt ist Klang

Weitere Infos und Seminarangebote unter  
[www.gew-hamburg.de/seminarprogramm.html](http://www.gew-hamburg.de/seminarprogramm.html)

## Stimmtraining für ReferendarInnen

Tipps, Theorie und Übungen zum schonenden und effektiven Einsatz der Stimme. Wir arbeiten an grundlegenden Zusammenhängen zwischen Körperhaltung, Atmung, Resonanz und Artikulation. So werden das Fundament der Stimme gestärkt, die Stimmpotenziale entwickelt und die Ausdrucksmöglichkeiten erweitert.

**Sa. 04.02.2012, 10-17 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Petra Bogdahn**  
kostenlos für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Holocaust und NS-Verbrechen unterrichten

Wie gehen wir Pädagog\_innen mit den Emotionen um, die die Themen Holocaust und NS-Verbrechen bei uns selbst sowie bei Schüler\_innen hervorrufen? Wie lassen sich dazu altersgerechte Medien im Unterricht und an außerschulischen Lernorten einsetzen? Wie können wir mit Widerständen umgehen und das Interesse von Schüler\_innen wecken? Nach dem Besuch der KZ-Gedenkstätte Neuengamme diskutieren wir diese Fragen im Seminar.

**Fr. 10.02.2012, 14 Uhr**

**Sa. 11.02.2012, 16 Uhr**

KZ-Gedenkstätte Neuengamme, Übernachtung im Commundo Tagungshotel Nettelburg  
Leitung: **Sandra Wachtel**  
Kostenanteil: 40 € incl. Unterkunft / Verpfleg. (ermäßigt 20 €)

Kooperationsseminar mit der Rosa-Luxemburg-Stiftung und dem Landesinstitut für Schule LIS Bremen

## Was ist Lernen für mich?

In der Jugendhilfe lerne ich als Angestellte\_r ebenso wie als Lehrer\_in durch meine Unterrichtsvorbereitung, und auch in der gewerkschaftlichen Bildung wollen Lernergebnisse verbucht sein. Nur: Was ist Lernen? An diesem Tag wollen wir dein Lehrverständnis und deine Lernposition kennen lernen und dich zum Selbst kennen lernenden Dialog mit anderen Pädagog\_innen einladen.

**Sa. 25.02.2012, 14-19 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Enno Janssen**  
Kostenlos f. GEW-Mitglieder incl. Verpf. (Nicht-Mitglieder 10 €)

## Qigong

Langsame Bewegungen, die weder die Gelenke belasten, noch eine große körperliche Fitness voraussetzen, führen zu stabiler Gesundheit, psychischem Gleichgewicht und einer bewussten Lebensweise – das ist die chinesische Kunst des Qigong, die sich bei uns steigender Beliebtheit erfreut - und das zu Recht!

**So. 26.02.2012, 11-15 Uhr**

Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: Kai Schlupkothen

Kostenanteil: 10 € incl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 40 €)

## Pausen für sich selbst Einfache Methoden im Umgang mit Stress und belastenden Situationen

Im Schulalltag kommt es oft zu belastenden Situationen. Mit Hilfe von Übungen und Theorie lernen wir, inneren Raum und Ruhe für uns zu schaffen, uns selbst zuzuhören, uns nicht ständig zu analysieren, zu bewerten oder unter Druck zu setzen, wie wir automatische (oft emotionale) Reaktionen unterbrechen können sowie gegenseitige Wertschätzung und Nicht-Bewertung mit Kolleginnen und Kollegen.

**Fr. 23.03.2012, 15 Uhr,**

**Sa. 24.03.2012, 15 Uhr**

Dersau, Leibers Galerie-Hotel  
[www.leibers.de](http://www.leibers.de)

Leitung: **Elmar Kruithoff**  
Kostenanteil: 40 € incl. Unterkunft / Verpfleg. (ermäßigt 20 €)

Informationen zu inhaltlichen Fragen und weiteren Angeboten: Frank Hasenbein  
Referent für gewerkschaftliche Bildungsarbeit  
Tel. 040 / 41463319, E-Mail: [hasenbein@gew-hamburg.de](mailto:hasenbein@gew-hamburg.de)  
Fax 040 / 440877  
E-Mail: [gba@gew-hamburg.de](mailto:gba@gew-hamburg.de)

## Anmeldung

unter Angabe von Name, Adresse, Telefon, Email, ggf. Ermäßigungsanspruch bei:

**Annette Meents**

GEW Hamburg  
Rothenbaumchaussee 15,  
20148 Hamburg  
Tel. 040 / 41463322  
Fax 040 / 440877  
[meents@gew-hamburg.de](mailto:meents@gew-hamburg.de)