

Hau rein

Weitere Infos und Seminarangebote unter
www.gew-hamburg.de/seminarprogramm.html

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Jenseits von „Patentrezepten“ geht es darum, mit viel Spaß die persönlichen Handlungsmöglichkeiten zu erweitern und die individuellen Fähigkeiten zur Abwehr von verbalen und tätlichen Übergriffen zu stärken. Ein Seminar für Lehrerinnen.

**Samstag, 23.02.13,
12-18 Uhr**

Hamburg, Curiohaus,
Rothenbaumchaussee 15
Kostenanteil: 10 € incl. Verpfl.
(Nicht-Mitglieder 40 €)

Seminar für Vertrauensleute

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Aufgaben und Handlungsfeldern, aber auch aktuellen Problemen der Vertrauensleutearbeit: Welche Handlungsmöglichkeiten gibt es für die Arbeit an meiner Schule? Wie kann mich die GEW besser unterstützen? Wie können wir uns besser vernetzen?

**Samstag 23.02.13,
12 – 18 Uhr**

**Freitag, 22.03.13,
15 Uhr bis Samstag,
23.03.13, 15 Uhr.**

22.03.13, 15 Uhr

Sa. 23.03.13, 15 Uhr

Hamburg, Curiohaus,
Rothenbaumchaussee 15
kostenlos für GEW-Mitglieder
(incl. Verpflegung)

**Donnerstag, 11.04.13,
10 – 17 Uhr**

**Sa. 11.04.13,
10 – 17 Uhr**

Hamburg, Curiohaus,
Rothenbaumchaussee 15
kostenlos für GEW-Mitglieder
(incl. Verpflegung)

50 Plus – Schaffe ich die Arbeit oder schafft sie mich?

Schulentwicklung, Arbeitszeitverlängerung und Arbeitsverdichtungen sind einige der Probleme, die insbesondere älteren Kolleg_innen in Schulen und Kitas zu schaffen machen. Dieses Seminar bietet konkrete Hilfen, kollektive Gestaltungsmöglichkeiten zu entwickeln, die Belastungen des Arbeitsalltags abzubauen und Kraft zu tanken für den weiteren Berufsweg.

**Mittwoch, 17.04.13,
11 Uhr bis Freitag,
19.04.13, 14 Uhr**

Brodten bei Travemünde,
Theodor-Schwartz-Haus
Kostenanteil: 60 € incl. Unterkunft / Verpfleg. (ermäßigt 30 €)

Wertschätzende Kommunikation

In praktischen Beispielen lernen wir im Seminar effektive Kommunikationswerkzeuge kennen, um Konflikte zu lösen und eine essentielle Basis zu schaffen, um in unserem Lehrer_innenteam in der Schule, in der Gewerkschaft sowie im Privaten gemeinsame Ziele zu erreichen.

**Samstag, 20.04.13,
10 – 17 Uhr**

Hamburg, Curiohaus,
Rothenbaumchaussee 15
Kostenanteil: 10 € incl. Verpfl.
(Nicht-Mitglieder 40 €)

Belastet und Beflügelt – Persönliche Entwicklung durch Selbstreflexion und kollegiale Unterstützung

Im Schulalltag kommt es oft zu belastenden Situationen und dem Wunsch, diese in Ruhe und

frei von Bewertungen reflektieren zu können. Dies gilt auch für positive Erlebnisse, die im Angesicht der Belastungen oft als unwichtige Kleinigkeiten angesehen werden.

Beispiele für belastende Situationen sind Konflikte mit Schülern, im Kollegium, mit Eltern oder der Schulleitung; unklare Grenzen zwischen Schule und Privatleben; hohe Ansprüche an sich selbst und harsche Selbstkritik; wenig kollegialer Austausch; pauschale, negative Bewertungen oder wachsende organisatorische Anforderungen. Wichtige positive Situationen sind oft spontane und überraschende Erlebnisse mit Schülern oder Kollegen, deren Wertschätzung oft vernachlässigt oder vergessen wird.

Nachhaltige Entlastung entsteht, sobald der Umgang mit den belastenden und beflügelnden Seiten des Schulalltags und den gegebenen Umständen durch berufliche und persönliche Entwicklung wieder in die eigenen Hände genommen wird.

**Freitag, 26.04.
Samstag, 27.04.13
15 – 15 Uhr**

Dersau, Leibers Galerie Hotel
Kostenanteil: 40 € incl. Unterkunft/Verpfl. (ermäßigt 20 €)

Anmeldung

unter Angabe von Name, Adresse, Telefon, Email, ggf. Ermäßigungsanspruch bei:

Annette Meents

GEW Hamburg
Rothenbaumchaussee 15,
20148 Hamburg
Tel. 040 / 41463322
Fax 040 / 440877
meents@gew-hamburg.de