

Veranstaltungsort:

**Bachsaal, Gemeindehaus St. Michaelis**

Englische Planke 1, 20459 Hamburg

Nähe S-Bahn Stadthausbrücke und U-Bahn Rödingsmarkt. Mit der Buslinie 17 bis Haltestelle Michaeliskirche. Oder mit der Buslinie 112 bis Haltestelle U-Bahn St. Pauli, die 17 nehmen oder 8 Min. zu Fuß weiter.

Parkhaus Michel-Garage oder Rödingsmarkt

Der Bachsaal im Gemeindehaus der Hauptkirche St. Michaelis ist barrierefrei zu erreichen.

Die genannten Schnellbahnstationen verfügen über einen Aufzug. Schrift- und Gebärdendolmetscher\*innen sind vor Ort im Einsatz.

© Titelfoto: Geber86 / istockphoto.com

Wir bitten um Anmeldung

**beim Landes-Seniorenbeirat:**

Tel. 040 - 428 37 - 1934

Mail: [lsb@lsb-hamburg.de](mailto:lsb@lsb-hamburg.de)

Bei telefonischer Anmeldung bitte ggf. auf den Anrufbeantworter sprechen. Ihre Anmeldung ist damit erfolgt.

# EINLADUNG



**Festveranstaltung**  
**am 29. September 2023**  
**zum „Internationalen Tag**  
**der älteren Menschen“**



## Der Anlass

Den „**Internationalen Tag der älteren Menschen**“ haben die Vereinten Nationen 1991 ins Leben gerufen, um die Leistungen der Älteren für die Gesellschaft zu würdigen. Seither werden **zum 1. Oktober** jeden Jahres die Herausforderungen des Alterns und die Lebenssituation der Seniorinnen und Senioren ins Bewusstsein der Öffentlichkeit gerückt.

Der **Landes-Seniorenbeirat** und die **DGB Senioren** Hamburg nutzen den Internationalen Tag seit 2015 für eine große gemeinsame Festveranstaltung. Sie setzen die Tradition in diesem Jahr fort.

Im **Hamburger Senat** ist die Zweite Bürgermeisterin **Katharina Fegebank** für Seniorenpolitik zuständig. Die Seniorenmitwirkung ist in ihrer Behörde dem Amt für Gleichstellung und gesellschaftlichen Zusammenhalt zugeordnet. Sie wird über aktuelle Vorhaben und Planungen, die die ältere Generation in der Stadt betreffen, sprechen.

Prof. Birgit Apfelbaum hat am Achten Altersbericht der Bundesregierung mitgearbeitet, bei dem die „**Digitalisierung und ältere Menschen**“ im Zentrum stehen. Im Vortrag untersucht sie die Chancen für mehr Teilhabe, die mit der Nutzung von Laptop und Smartphone einhergehen. Sie erläutert die Herausforderungen und zeigt auch die Faktoren auf, die das Dabeisein in der digitalen Welt begrenzen.

Die **Musiktherapeutin Isabelle Catherine Vilmar** beschreibt, warum Musik Menschen jeden Alters miteinander verbindet. Was bringen das aktive Musizieren und Singen im Alter für Körper, Geist und Seele? Mit Liedern am Klavier lädt sie zum Selbstversuch, zum Mitsingen ein.

## Programm der Festveranstaltung

**Freitag, 29. September 2023**

Einlass ab 9.30 Uhr, Beginn um 10 Uhr

### Eröffnung

**Karin Rogalski-Beeck**, LSB-Vorsitzende

### Grußworte

**Tanja Chawla**, Vorsitzende des DGB Hamburg

**Dr. Stefan Holtmann**, Pastor an der Hauptkirche St. Michaelis

### Ansprache

**Die aktuelle Seniorenpolitik des Senats**

**Zweite Bürgermeisterin Katharina Fegebank**  
Senatorin der Behörde für Wissenschaft, Forschung, Gleichstellung und Bezirke

### Festvortrag

**Digitalisierung und ältere Menschen – Chancen und Grenzen für soziale Teilhabe**

**Prof. Dr. Birgit Apfelbaum**

Professorin für Kommunikations- und Sozialwissenschaften an der Hochschule Harz

### Vortrag mit Musik

**„Mit Musik geht alles besser, geht alles leicht“  
Musik als Lebensbegleiter und Lebenselixier**

**Isabelle Catherine Vilmar**, Projektleitung *MusikTIPP*  
Hochschule für Musik und Theater Hamburg

**Schlusswort** Karin Rogalski-Beeck

**Ausklang** mit Imbiss und Gesprächen

Ende um ca. 12.30 Uhr