

Programm

10:30 – 11:00

Ankommen und Anmeldung

11:00 – 11:15

Begrüßung

11:15 – 12:15

Eröffnungsreferat „Neue Altersbilder“
durch Frau Wackernagel-Jacobs

12:15 – 13:30

Mittagessen

*13:10 – 13:30 für Interessierte:
Gedächtnistraining mit Jürgen Petersen*

13:30 – 15:00

Workshop Block I

15:00 – 15:30

Kaffeepause

15:30 – 17:00

Workshop Block II

17:00 – 17:15

Schlusswort

17:15 – offener Ausklang

Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen bis zum 10.6.24 bitte an die GEW-Geschäftsstelle unter info@gew-hamburg.de oder unter der Telefonnummer 040 - 414633-0.

Mit der Anmeldung bitten wir zeitgleich auch um die Anmeldung zu zwei Workshops.

Die Workshops werden nach Teilnehmeranzahl teilweise zweimal angeboten, sodass möglichst viele Wünsche berücksichtigt werden können.

Solltest du Unterstützung oder Betreuung bei Raumwechseln benötigen, gib dieses bitte unbedingt bei der Anmeldung an.

Der Kostenanteil beträgt:
10,- € inkl. Verpflegung
für GEW-Mitglieder
30,- € inkl. Verpflegung
für Nicht-Mitglieder

GEW, Landesverband Hamburg
Rothenbaumchaussee 15
20148 Hamburg
(ViSdP: Dirk Mescher)
info@gew-hamburg.de
www.gew-hamburg.de



Bild: Rainer Sturm / pixelio.de

„Weiter in alter Frische“

Dritter Aktionstag der
Personengruppe der Ruheständler*innen
in der GEW Hamburg

**Dienstag, 25. Juni 2024,
10:30 – ca. 18:00 Uhr,
Curiohaus
Rothenbaumchaussee 13**

Corona ist vorbei:

Nach einer Pause von 6 Jahren findet wieder ein Aktionstag für die Gruppe der Ruheständlerinnen und Ruheständler in der GEW statt.

Das Eröffnungsreferat zum Thema

„Neue Altersbilder“

hält

Barbara Wackernagel-Jacobs,

1996 – 1999 Ministerin für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales im Saarland.

Es geht um einen positiven Blick auf das Älterwerden, der uns alle zu einer ermutigenden Betrachtung des Älterwerdens anregen soll.

Dabei gibt es auch Zeit und Gelegenheit für ein:

„Schön, dich wieder zu sehen, gut wieder hier zu sein!“

Workshopübersicht

Die folgenden angebotenen Workshops werden teils nach dem Prinzip „von Kolleg*innen für Kolleg*innen“ gestaltet und moderiert und teils von externen Referent*innen.

Sie bieten Gelegenheit zu politischer Diskussion, Austausch und Informationen zu verschiedenen Aspekten der Gestaltung eines selbstbestimmten Lebens nach der Erwerbsarbeit.

WS 1

Künstliche Intelligenz – Chancen und Risiken

WS 2

Mobilität im Alter

WS 3

Wohnen und Leben im Alter

WS 4

Die Gefahr des Faschismus - „Das Schlangenei“

WS 5

Was tun im Ruhestand?
Ehrenamt / berufliche Aktivitäten....

WS 6

Yoga für mehr Entspannung und Beweglichkeit

WS 7

Gedächtnistraining –
Betriebsanleitung für das Gehirn

WS 8

Bewegung als Prävention

WS 9

Politische Lieder zum Mitsingen

WS 10

Finanzierung im Pflegefall

WS 11

Fair Childhood – Projekte und Aktivitäten

WS 12

Vorsorge- und Betreuungsvollmacht,
Patientenverfügung

WS 13

Geriatric- altersgerechte Medizin