

WS 5

Was tun im Ruhestand?
Ehrenamt / berufliche Aktivitäten....

WS 6

Yoga für mehr Entspannung und
Beweglichkeit

WS 7

Gedächtnistraining –
Betriebsanleitung für das Gehirn

WS 8

Bewegung als Prävention

WS 9

Politische Lieder zum Mitsingen

WS 10

Finanzierung im Pflegefall

WS 11

Fair Childhood – Projekte und Aktivitäten

WS 12

Vorsorge- und Betreuungsvollmacht,
Patientenverfügung

WS 13

Geriatric- altersgerechte Medizin

Anmeldung

**Verbindliche Anmeldungen bitte an die
GEW-Geschäftsstelle unter [info@gew-
hamburg.de](mailto:info@gew-hamburg.de) oder unter der Telefon-
nummer 040 - 414633-0.**

Mit der Anmeldung bitten wir zeitgleich
auch um die Anmeldung zu zwei Work-
shops.

Die Workshops werden nach Teilneh-
mendenanzahl teilweise zweimal ange-
boten, sodass möglichst viele Wünsche
berücksichtigt werden können.

**Solltest du Unterstützung oder Betreu-
ung bei Raumwechseln benötigen, gib
dieses bitte unbedingt bei der Anmel-
dung an.**

Der Kostenanteil beträgt:
10,- € inkl. Verpflegung
für GEW-Mitglieder
30,- € inkl. Verpflegung
für Nicht-Mitglieder

GEW, Landesverband Hamburg
Rothenbaumchaussee 15
20148 Hamburg
(ViSdP: Dirk Mescher)
info@gew-hamburg.de
www.gew-hamburg.de



Bild: Rainer Sturm / pixelio.de

„Weiter in alter Frische“

**Dritter Aktionstag der
Personengruppe der Ruheständler*innen
in der GEW Hamburg**

**Dienstag, 25. Juni 2024,
10:30 – ca. 18:00 Uhr,
Curiohaus
Rothenbaumchaussee 13**

Corona ist vorbei:

Nach einer Pause von 4 Jahren findet wieder ein Aktionstag für die Gruppe der Ruheständlerinnen und Ruheständler in der GEW statt.

Das Eröffnungsreferat zum Thema „Neue Altersbilder“ hält **Frau Wackernagel-Jacobs**, *1996 – 1999 Ministerin für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales im Saarland*.

Es geht ihr um einen positiven Blick auf das Älterwerden, ..., der uns alle zu einer ermutigenden Betrachtung des Älterwerdens anregen soll.

(Zitiert nach Wikipedia)

Dabei gibt es auch Zeit und Gelegenheit für ein:

„Schön, dich wieder zu sehen ..., gut wieder hier zu sein“

Programm

10:30 – 11:00

Ankommen und Anmeldung

11:00 – 11:15

Begrüßung

11:15 – 12:15

Eröffnungsreferat „Neue Altersbilder“ durch Frau Wackernagel-Jacobs

12:15 – 13:30

Mittagessen

13:10 – 13:30

für Interessierte: Gedächtnistraining mit Jürgen Petersen

13:30 – 15:00

Workshop Block I

15:00 – 15:30

Kaffeepause

15:30 – 17:00

Workshop Block II

17:00 – 17:15

Schlusswort

17:15 –

Offener Ausklang

Die folgenden angebotenen Workshops werden teils nach dem Prinzip „von Kolleg*innen für Kolleg*innen“ gestaltet und moderiert und teils von externen Referent*innen.

Sie bieten Gelegenheit zu politischer Diskussion, Austausch und Informationen zu verschiedenen Aspekten der Gestaltung eines selbstbestimmten Lebens nach der Erwerbsarbeit.

Workshopübersicht

WS 1

Künstliche Intelligenz – Chancen und Risiken

WS 2

Mobilität im Alter

WS 3

Wohnen und Leben im Alter

WS 4

Die Gefahr des Faschismus - „Das Schlangenei“